

## **Jeder kann Leben retten: Das Notfallmedizin-Team des REGIOMED Klinikums Sonneberg startet am 14. Juni 2023 eine Initiative zur Laienreanimation**

**Im Mitmach-Vortrag von Frau Dr. med. Franziska Groenen am 14.06.2023 um 17:30 Uhr in der Wolke 14 in Sonneberg referiert die Expertin über Erste-Hilfe-Maßnahmen, die jeder wissen und können sollte.**

Wir brauchen mehr Ersthelfer, denn die aktuelle Bilanz ist alarmierend: Der plötzliche Herztod ist mit schätzungsweise bis zu 100.000 Fällen pro Jahr eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Doch nur 15 Prozent der Bundesbürger helfen im Ernstfall, obwohl durch Erste-Hilfe-Maßnahmen die Überlebenschance eines Menschen verdoppelt bis verdreifacht werden kann.

Dabei zählt bei einem Herzstillstand jede Sekunde: Bereits nach drei Minuten wird das Gehirn nicht mehr genügend mit Sauerstoff versorgt. Es treten unwiderrufliche Schäden auf. Mit einer einfachen Herzdruckmassage kann der Restsauerstoff im Blut zirkulieren und so bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes die Überlebenschance entscheidend gesteigert werden.

### **Leben retten ist einfach – jeder kann es!**

Ein Herzstillstand ist eine lebensbedrohliche Situation, in der Ihre schnelle Hilfe gefragt ist. Nur so hat der oder die Betroffene optimale Überlebenschancen, um nach Eintreffen des Rettungsdienstes und später durch die Mitarbeiter der Notaufnahme bestmöglich versorgt zu werden. Dabei ist es auch ohne medizinische Kenntnisse ganz einfach, Leben zu retten. „Prüfen. Rufen. Drücken!“ lautet die Devise: Prüfen, ob die Person noch atmet. Unter der europaweit gültigen Notrufnummer 112 den Rettungsdienst rufen. Fest und mindestens 100 Mal pro Minute in der Mitte des Brustkorbs drücken und nicht aufhören, bis weitere Hilfe eintrifft.

Das Team rund um die leitende Oberärztin klärt auf und zeigt interessierten Bürgerinnen und Bürgerin, mit welchen Maßnahmen sie beim plötzlichen Herz-Kreislauf-Stillstand zum Lebensretter werden können. Der kostenfreie Aktionsabend steht allen Interessierten offen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.