

Die Planung Ihrer Entlassung

Nach erfolgter Diagnostik und Therapie ist die Entlassung nach Hause das wichtigste Ziel. Daher planen wir diese einschließlich ambulanter Nachsorge und Versorgung gemeinsam mit Ihnen frühzeitig bei unseren Visiten.

Entlassungen erfolgen i.d.R. von 9 bis 11 Uhr

Ausnahmen

- Entlassung/Verlegung über/nach Dialyse:
 - bitte hier morgens schon die Tasche packen
 - bei chronischen Dialysepatienten aus Coburg direkter Transport von der Dialyse nach Hause durch das angestammte Unternehmen
 - chronische Dialysepatienten aus anderen Zentren oder zur Verlegung nach Sonneberg gehen noch einmal auf ihr Patientenzimmer und werden aus der Klinik abgeholt
- einen Tag nach Nierenpunktion: nach Ultraschall

Mobile Patienten

- Sie sind seitens der Krankenkasse aufgefordert, die Heimfahrt/Abholung selbst sicherzustellen.
- Der Sitzbereich vor den Stationen kann als Wartebereich genutzt werden.

Immobilien Patienten

- Ihren Heimtransport organisieren wir für Sie.
- Übernahme und Versorgung am Wohnort müssen sichergestellt sein.

Patienten in regelmäßiger professioneller pflegerischer und medizinischer Versorgung

... erhalten vor ihrer Entlassung einen Corona-Test.

Kontakt

REGIOMED Klinikum Coburg
Klinik für Nephrologie und Innere Medizin
Ketschendorfer Straße 33
96450 Coburg

Zu o.g. Sprechzeiten für Angehörige

- **telefonisch unter 09561 22-0** über die Pforte des Klinikums mit der Station oder dem behandelnden Arzt verbinden lassen. Die Durchwahl der Station darf an Sie herausgegeben werden.
- **persönlich** am Stationsstützpunkt fragen

Terminvereinbarung Ambulanz KfH-Nierenzentrum

Gustav-Hirschfeld-Ring 8 | 96450 Coburg

Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr und
14.00 - 16.30 Uhr

telefonisch unter 09561 24-9611

Allgemeine Anfragen und Feedback

- telefonisch unter 09561 24-9611
- per E-Mail an petra.fischer@regiomed-kliniken.de

Unser Stationsteam

Stationsärztin Khalida Samadli
 Stationsärztin Armine Filatova
 Arztsekretärin Ingeborg Biggar
 Oberarzt Priv.-Doz. Dr. med. Arndt Petermann
 Leit. Oberarzt Dr. med. Patrick Biggar
 Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Gerald Braun



Klinik für Nephrologie und Innere Medizin

REGIOMED Klinikum Coburg/



Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Aufenthalt soll so angenehm wie möglich und im Hinblick auf Ihre Erkrankung von möglichst dauerhaftem Nutzen sein. **Am Besten gelingt dies, wenn wir uns gegenseitig zuverlässig und frühzeitig informieren.**

Diese Informationen bekommen Sie von uns

Wir informieren Sie über Ihre Erkrankung und die daraus folgenden Konsequenzen.

Wir besprechen mit Ihnen die erforderliche Nachsorge und Maßnahmen in Alltag und Lebensstil.

Zusammen mit unserem Sozialdienst unterstützen wir Sie beim Organisieren der häuslichen Versorgung, Pflege und Hilfsmittel.

Diese Informationen benötigen wir über Sie

Haben Sie

- Allergien oder Unverträglichkeiten?
- Einschränkungen von
 - Sehen/Hören?
 - Verständnis/Gedächtnis/Schlaf?
 - Kauen/Nahrungsaufnahme?
 - Kontinenz?
 - Bewegung/Stand und Gang?
- einen Pflegegrad?
- neuen Versorgungsbedarf an Hilfsmitteln (Pflegeheim, Rollator, Pflegebett, Sauerstoff)?
- eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuung?
- einen Willen oder eine Patientenverfügung über wiederbelebende Maßnahmen?

Tagesablauf auf der Station

Arztvisite

täglich zwischen 9.00 und 12.00 Uhr

mit Stationsarzt täglich außer Sonntag
mit Oberarzt Montag und Sonntag
mit Chefarzt Mittwoch

Dialysetherapie

Montag - Mittwoch - Freitag/
Dienstag - Donnerstag - Samstag
in Sonderfällen täglich

Frühschicht 7.00 - 12.00 Uhr
Spätschicht 13.00 - 18.00 Uhr

Krankengymnastik

Montag - Freitag 9.00 - 15.00 Uhr

Infos für Angehörige

Besuchszeit

täglich 14.30 - 18.30 Uhr
beschränkt auf 1 Person je Besuch mit negativem
Corona-Antigen-Nachweis; FFP2-Maskenpflicht

Angehörigensprechstunde

Montag bis Freitag 14.30 - 16.00 Uhr
persönlich oder telefonisch

Am Wochenende nur nach Vereinbarung.

Betreiben Sie Selbstfürsorge während Ihres Aufenthaltes

Bleiben Sie fit!

Wenn nicht anders verordnet, versuchen Sie mehrmals täglich, das Bett zu verlassen, zu sitzen, Schritte zu tun. Nutzen Sie den Atemtrainer. Kommen Sie mit der Krankengymnastik zurecht?

Erholsamer Schlaf

Wer tagsüber viele Stunden im Bett zubringt, kann häufig nachts schlecht schlafen - seien Sie tagsüber aktiv.

Essen und Trinken

Nutzen Sie unser Ernährungsteam für Essenswünsche und zur Ernährungsschulung. Sprechen Sie uns an!

Bei schweren Nierenfunktionsstörungen muss teils die Zufuhr an Kalium und Phosphat reduziert werden. Kochsalzarme Ernährung kann bei Bluthochdruck hilfreich sein. Stellen Sie uns hierzu Ihre Fragen!

Klären Sie mit uns, wieviel Sie trinken dürfen und halten Sie sich im Interesse einer baldigen Entlassung daran.

Sprechen Sie uns an!

- Scheuen Sie sich nicht, bei jeder Visite all Ihre Fragen zu stellen!
- **Informieren Sie uns umgehend bei:** Schmerzen am Venenzugang oder am Blasenkatheter sowie bei sonstigen Problemen.
- Helfen Sie uns, indem Sie uns Anregungen und Kritik geben, gerne über das Formular „Ihre Meinung ist uns wichtig“ oder direkt persönlich.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung!