



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

als Augenpatient haben Sie die Möglichkeit, eine medizinische Rehabilitation zu beantragen. In den meisten Fällen gelingt es, durch geeignete, individuell abgestimmte Maßnahmen während der medizinischen Reha eine deutliche Verbesserung der Augenbeschwerden zu erreichen. So lässt sich zum Beispiel eine Entzündung in Häufigkeit und Schwere deutlich mindern. Neben der medizinischen steht auch die optische und die berufliche Rehabilitation unserer Patienten im Vordergrund. Außerdem kann häufig eine Verbesserung der allgemeinen physischen und psychischen Situation erreicht werden.

Ich freue mich darauf, Sie in unserem Haus begrüßen zu dürfen.

Ihre  
Prof. Dr. med. habil. Kathleen S. Kunert  
Chefärztin Ophthalmologie



### Kontakt

#### Ophthalmologie

**Chefärztin Prof. Dr. med. habil. Kathleen S. Kunert**  
Fachärztin für Augenheilkunde

#### Hausanschrift

REGIOMED Rehaklinik Masserberg  
Hauptstraße 18  
98666 Masserberg  
Telefon 036870 81-590  
Telefax 036870 81-199  
E-Mail [info.mb@regiomed-kliniken.de](mailto:info.mb@regiomed-kliniken.de)



## Ophthalmologische Rehabilitation

REGIOMED Rehaklinik Masserberg

*... mit allen Sinnen genesen!*

830 m üNN  
inmitten des Thüringer Waldes,  
direkt am Rennsteig

Stand: 04/2024



[www.rehaklinik-thueringen.de](http://www.rehaklinik-thueringen.de) | [www.regiomed-kliniken.de](http://www.regiomed-kliniken.de)

REGIOMED  KLINIKEN

# Ophthalmologische Rehabilitation

## Indikationen

- Entzündungen aller Abschnitte des Auges
- Grüner Star mit Folgeschäden
- Sehstörungen und Blindheit
- Affektionen der Augenmuskeln, Störungen der Blickbewegungen und des Binokularsehens
- Störungen der Reizweiterleitung im Bereich der Sehbahn, z.B. mit Gesichtsfeldausfällen
- primäre und sekundäre Tumore des Auges und der Augenhöhle, z.B. Aderhautmelanom
- Netzhautdegenerationen, z.B. Retinopathia pigmentosa

## Optometrisch-rehabilitative Angebote

- Anpassung und Einweisung für vergrößernde Sehhilfen
- Gestaltung des Umfeldes Wohnung/Arbeitsplatz (Beleuchtung, elektronische Geräte)
- Übungen bei asthenopischen Beschwerden
- Bildschirmarbeitsplatzberatung
- MBOR (medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation) in Kooperation mit dem BfW Halle

## Physio- und Sporttherapie

- Sport- und Trainingstherapien
- Aquajogging, Nordic Walking und Qigong
- Terraintraining und Feldenkrais speziell für Augenpatienten
- Physikalische Therapie für mit Sehbehinderung assoziierte Probleme

## Psychologie

- Hilfe zur Stressbewältigung und Krankheitsverarbeitung
- Gesprächsgruppen, z.B. zu den Themen Entzündungen und Tumoren
- Entspannungstechniken wie z.B. autogenes Training, progressive Muskelentspannung



## Ergo- und Beschäftigungstherapie

- Visualtraining
- Gleichgewichts- und Koordinationstraining
- Übung zu lebenspraktischen Fähigkeiten

## Sozialdienst

- Beratungsgespräche zu möglichen Leistungen
- berufliche Wiedereingliederung
- wirtschaftliche Sicherung
- Schwerbehindertenrecht
- Beratung und Unterstützung bei Antragstellung

## Ernährungsberatung

- umfassende Betreuung bei Erkrankungs- und Therapiefolgestörungen
- Informationen zum Thema gesunde Ernährung und Augenerkrankungen
- Schulungsbuffet, Lehrküchenschulungen

## Kostenträger

Die Deutsche Rentenversicherung oder die Krankenkassen sind in der Regel Kostenträger Ihrer Maßnahme. Bei Fragen zum Thema Kostenträger sind wir gern behilflich.

## Unterbringung

- insgesamt 224 Einzel- und 11 Doppelzimmer mit Dusche, WC, TV, Radio
- Telefon und Internet gegen Gebühr
- rollstuhlgerechte Ausstattung
- Kinder und Begleitpersonen sind herzlich willkommen

## Tradition und Erfahrung

Seit Ausgang des 19. Jahrhunderts kommen Kurgäste nach Masserberg im Thüringer Wald. 1949 wurde die Augeneilstätte „Professor Georg Lenz“ als Außenstelle der Jenaer Universitäts-Augenklinik gegründet. Im Jahr 1994 wurde die Prof. Volhard Klinik als Fachklinik für onkologische und orthopädische Rehabilitation eröffnet. Ab 2012 waren die Indikationen Onkologie, Orthopädie und Ophthalmologie unter dem Dach der „Masserberger Klinik Prof. Volhard - Prof. Lenz“ vereint und wurden 2019 als REGIOMED Rehaklinik Masserberg Teil des thüringisch-fränkischen Gesundheitsverbundes REGIOMED-KLINIKEN. Seit 2023 werden im Haus Rehabilitanden mit orthopädischen und Augenerkrankungen betreut.

## Freizeit

Masserberg und die nähere Umgebung bieten eine Vielzahl an Freizeitaktivitäten. Nachfolgend einige Anregungen:

- Wandern auf dem Rennsteig
- Radfahren auf den Rennsteig-Radwanderwegen
- Skifahren auf der Multifunktionsloipe Masserberg und auf dem Rennsteig
- Zahlreiche gastronomische Angebote
- Kino
- Im Haus: Bibliothek, Tischtennis, Gymnastikraum, freies Schwimmen, Gesellschaftsspiele

