



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in vielen Fällen bereiten Amputationen den vorher erlittenen Schmerzen ein Ende und retten sogar Leben. Dennoch sind sie ein schwerwiegender und belastender Einschnitt in das Leben und den Alltag der Betroffenen und ihrer Angehörigen. Um sich mit dem Verlust auseinanderzusetzen und die Kraft aufzubringen, sich in der neuen Situation zurechtzufinden, sind Anschlussheilbehandlungen, Heilverfahren und auch Präventivmaßnahmen wichtige Bausteine.

Eine umfassende und ganzheitliche Rehabilitation nach Amputation ist ein besonderer Schwerpunkt unseres Hauses und der orthopädisch-sportmedizinischen Abteilung. Durch unser Indikationsspektrum können wir nicht nur auf die unmittelbaren amputationsspezifischen Bedürfnisse eingehen, sondern auch andere Erkrankungen wie z.B. Tumor- und Gefäßerkrankungen sowie Diabetes mellitus behandeln, die oftmals Ursachen für Amputationen sind.

Dr. med. László Kalocsai  
Chefarzt Orthopädie



## Unsere nächsten Termine

## Kontakt

## Orthopädie

**Chefarzt Dr. med. László Kalocsai**  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

## Hausanschrift

REGIOMED Rehaklinik Masserberg  
Hauptstraße 18  
98666 Masserberg  
Telefon 036870 81-590  
Telefax 036870 81-199  
E-Mail [info@rehaklinik-thueringen.de](mailto:info@rehaklinik-thueringen.de)



# Rehabilitation nach Amputation

REGIOMED Rehaklinik Masserberg

*... mit allen Sinnen genesen!*

830 m üNN  
inmitten des Thüringer Waldes,  
direkt am Rennsteig



Stand: 02/2023

[www.rehaklinik-thueringen.de](http://www.rehaklinik-thueringen.de) | [www.regiomed-kliniken.de](http://www.regiomed-kliniken.de)

REGIOMED  KLINIKEN

Die REGIOMED Rehaklinik Masserberg bietet eine umfassende Rehabilitation nach Amputationen an Armen und Beinen. Die neuen physischen und psychischen Anforderungen werden gemeinsam mit unserem qualifizierten Fachtherapeuten-Team behutsam erarbeitet und bewältigt. Damit wird den Teilnehmern eine gleichermaßen realistische wie auch optimistische Betrachtungsweise für ihre Zukunft vermittelt.

Das Amputationskonzept beinhaltet Gruppen- und Einzeltherapien mit sport- und trainingstherapeutischen Interventionen zur Verbesserung der muskulären, koordinativen und konditionellen Defizite.

Ergänzt wird die Behandlung durch ergotherapeutische Mitbehandlung, Bewegungsbäder, physikalische Therapie, Fangopackungen und medizinische Trainingstherapie.

Selbstverständlich können Prothesenanpassungen oder -änderungen durch die Zusammenarbeit mit einem Orthopädietechnikermeister kurzfristig vor Ort durchgeführt werden.

## Unsere Leistungen

- körperliche Rehabilitation mit intensiver Prothesengebrauchsschulung
- Ausgleichsgymnastik
- Laufschulung für Beinamputierte
- Anleitung zur Stumpfpflege
- Wundversorgung
- psychologische Betreuung

## Ergänzende Angebote

- Ergotherapie
- Bewegungsbäder
- physikalische Therapie
- medizinische Trainingstherapie
- Beratung zu sozialrechtlichen Fragen
- Ernährungsberatung
- Kontakt zu anderen Betroffenen und Austausch



## Neues Selbstvertrauen gewinnen

Neben der körperlichen Rehabilitation mit intensiver Prothesengebrauchsschulung legen wir großen Wert auf die psychologische Betreuung. Wir wollen unseren Rehabilitanden das Spektrum der vielen Möglichkeiten aufzeigen, das ihnen auch nach einer Amputation offen steht. Unsere Rehabilitanden erleben, dass eine Amputation das tägliche Leben meist sehr viel weniger beeinträchtigt, als gemeinhin angenommen wird. Dabei ist die Hinführung zu sportlichen Aktivitäten ein Schwerpunkt unserer Behandlung. Neben der Prothesenbeherrschung und der damit einhergehenden Steigerung des Selbstwertgefühls trägt der Sport entscheidend dazu bei, wieder in ein soziales Umfeld integriert zu werden. Traditionell kann unser betreuendes Personal auf langjährige Erfahrungen im Behindertensport verweisen.

## Unterbringung

- insgesamt 224 Einzel- und 11 Doppelzimmer mit Dusche, WC, TV, Radio
- Telefon und Internet gegen Gebühr
- rollstuhlgerechte Ausstattung
- Mitaufnahme von Kindern und Begleitpersonen
- Bitte beachten: Aufnahme von Rehabilitanden bis maximal 135 kg Körpergewicht möglich

## Sie haben Fragen zu unserem Angebot?

Rufen Sie uns gerne an!  
Sie erreichen die Abteilung Orthopädie unter

**Telefon 036870 81-533**

## Tradition und Erfahrung

Seit Ausgang des 19. Jahrhunderts kommen Kurgäste nach Masserberg im Thüringer Wald. 1949 wurde die Augeneilstätte „Professor Georg Lenz“ als Außenstelle der Jenaer Universitäts-Augenklinik gegründet. Im Jahr 1994 wurde die Prof. Volhard Klinik als Fachklinik für onkologische und orthopädische Rehabilitation eröffnet. Ab 2012 waren die Indikationen Onkologie, Orthopädie und Ophthalmologie unter dem Dach der „Masserberger Klinik Prof. Volhard - Prof. Lenz“ vereint und wurden 2019 als REGIOMED Rehaklinik Masserberg Teil des thüringisch-fränkischen Gesundheitsverbundes REGIOMED-KLINIKEN. Seit Februar 2023 werden im Haus Rehabilitanden mit Augen- und orthopädischen Erkrankungen betreut.

## Masserberg und Umgebung

Masserberg und die nähere Umgebung bieten eine Vielzahl an Freizeitaktivitäten. Nachfolgend einige Anregungen:

- Angebote unseres Hauses: Bibliothek, Tischtennis, Kino, Gymnastikraum, Gesellschaftsspiele, Bewegungsbad
- Wandern und Radfahren auf dem Rennsteig
- Skifahren auf der Multifunktionsloipe und dem Rennsteig
- zahlreiche gastronomische Angebote

