

Für Rückfragen  
Bereich Unternehmenskommunikation  
REGIOMED-KLINIKEN GmbH  
Zentralverwaltung  
Gustav-Hirschfeld-Ring 3  
96450 Coburg

Telefon 09561 9733-2280 / -2294  
presse@regiomed-kliniken.de

Presseinformation vom 12.06.2023

## **Wenn die Wirbelsäule altert – Nicht alles ist nur Abnutzung**

**Patientenveranstaltung des REGIOMED Zentrums für Wirbelsäulenmedizin am 21.06.2023, 17-19 Uhr im Pfarrzentrum St. Augustin in Coburg**

Altern ist keine Krankheit und gehört zum Leben dazu. Wenn allerdings die natürlichen Alterungsprozesse aus dem Ruder laufen und krankhaft werden, dann ist die Medizin gefragt.

Abnutzung und Osteoporose sind die Hauptursachen für Schäden an der Wirbelsäule, die zu Rückenproblemen führen. Ursächlich können dabei zum einen verschleißbedingte Wirbelsäulenerkrankungen sein, die von der Abnutzung der Bandscheiben bis zum Verschleiß der Knochenstrukturen reichen. Zum anderen kann sich die Knochendichte durch den Alterungsprozess verringern. Ist dieser Rückgang ungewöhnlich stark, liegt wahrscheinlich eine Osteoporose vor. Aber auch Unfallfolgen, Entzündungen oder eine Krebserkrankung können die Stabilität der alternden Wirbelsäule bedrohen. Bei all diesen Veränderungen zeigen die Betroffenen häufig typische Symptome wie zum Beispiel lokale Rückenbeschwerden, aber auch in die Arme oder Beine ausstrahlende Schmerzen, welche dauerhaft zu einer intensiven Schmerzbelastung und ausgedehnten Mobilitätseinschränkung führen können.

Erkrankungen aufgrund eines Unfalls sind dabei gänzlich anders zu bewerten und zu behandeln, als eine seit Jahren bestehende Schmerzsymptomatik aufgrund einer fortgeschrittenen Osteoporose, einer Krebserkrankung oder altersentsprechenden Verschleißerscheinungen. Hier sind das Knowhow und Fingerspitzengefühl des behandelnden Arztes gefragt, und oftmals müssen auch mehrere Fachdisziplinen Hand in Hand arbeiten. Aus diesem Grund haben sich bei REGIOMED die verschiedenen Experten, die an einer umfassenden Diagnostik und Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen beteiligt sind, zum REGIOMED Zentrum für Wirbelsäulenmedizin zusammengeschlossen.

Im Rahmen der Vortragsreihe „Wirbelsäulenmedizin für Jedermann“ lädt das Zentrumsteam alle Interessierten am 21.06.2023, 17-19 Uhr ins Pfarrzentrum St. Augustin in Coburg ein. Dr. Alexander Franck, Leiter des REGIOMED Zentrums für Wirbelsäulenmedizin, informiert in seinem Vortrag „Wenn die Wirbelsäule altert – Nicht alles ist nur Abnutzung“ über mögliche Ursachen von Rückenschmerzen im Alter, die damit verknüpften Krankheitsbilder und deren Behandlungsmöglichkeiten. Im Anschluss steht er gerne für Fragen zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht nötig, der Vortrag ist kostenfrei.