



---

# Regiomed Main Triathlon 2023

**Pfingstsonntag, den 28.05.2023**

**Distanzen: 0,5km – 20km – 7km  
1,5 km – 40 km – 10 km**

**Volksdistanz/Kurzdistanz/Staffelwertung**

**Para-Einzel und Staffel-Wertung**

## Organisation/Verantwortungsbereiche/Helfer:

<b>Schirmherr:</b>	Geschäftsführer Regiomed
<b>Veranstalter:</b>	TV- Stössendorf e.V.
<b>Organisations- &amp; Wettkampfleitung:</b>	Helmut Dorsch
<b>Ansprechpartner Paratriathlon:</b>	Deutsche Triathlon Union e.V. Otto-Fleck-Schneise 12 60528 Frankfurt/Main rucktaeschel@triathlondeutschland.de
<b>Schwimmen-Wechselzone:</b>	Wolfgang Kraus/Sebastian Dorsch
<b>Rad:</b>	Dieter Prüher
<b>Laufen:</b>	Bernd Rühr
<b>Zielbereich:</b>	Hans Schott
<b>Zeitnahme:</b>	Blue Wonder
<b>Versorgung:</b>	Manuela Prüher
<b>Verpflegung:</b>	HG Kunststadt, FJG Kunststadt-Obermain, 1. FC Woffendorf, TTC Geutenreuth, Skiclub Weismain
<b>Med. Betreuung:</b>	BRK – Kreisverband Lichtenfels
<b>Sanitätsdienst:</b>	BRK – Kreisverband Lichtenfels
<b>Schwimmaufsicht:</b>	Wasserwacht Altenkunstadt, DLRG Burgkunstadt



- 
- Streckensicherung:** Lkr. Lichtenfels, Polizei Lichtenfels, Freiwillige Feuerwehren Altenkunstadt, Strössendorf, Woffendorf, Baiersdorf, Prügel, Weismain, Weidnitz
- Parkplatz-Ordnungsdienst:** Verkehrskadetten Lkr. Lichtenfels
- Fahrbereitschaft:** Malteser Hilfsdienst
- Bitte unbedingt beachten:** Wegen der räumlichen Trennung von Start und Ziel ist für die Wettkampfteilnehmer zwecks Abholung der Räder eine unentgeltliche Fahrgelegenheit zwischen der Grundschulturnhalle/Weismain (Duschen/Umkleiden) und dem Start in Altenkunstadt eingerichtet.

### Organisatorisches

- Meldeanschrift:** Helmut Dorsch, Großer Flügel 3, 96224 Burgkunstadt  
Tel: 09572-6777; Mail: info@tvstroessendorf.de
- ACHTUNG:** Es ist keine Anmeldung per E-mail möglich !
- Wettkampfinfos:** Helmut Dorsch, Großer Flügel 3, 96224 Burgkunstadt  
Tel: 09572-6777; Mail: info@tvstroessendorf.de
- Meldeschluss :** Donnerstag, 25. Mai 2023 bzw. bei Erreichen des Teilnehmerlimits
- Startgruppeneinteilung:** Paratriathlon-Wertung und Staffeln Volkstriathlon und Staffeln  
2.Kurzdistanz/Staffelwertung Kurzdistanz
- Teilnehmerlimit:** Volksdistanz: 250 Teilnehmer; Staffel:50  
Kurzdistanz: Staffel: 250 Teilnehmer; Staffel:50
- Startgeld:** Volkstriathlon: 45 € Tageslizenz keine!  
Staffel: 55 €  
Kurzdistanz: mit Startpass 55 €  
ohne Startpass 75 € (inkl. 20 €- Tages- Lizenzgebühr)  
Staffel: 65 €



**Nachmeldungen:** bis 12:00 Uhr am Wettkampftag möglich unter der Voraussetzung von von freien Startplätzen

**Nachmeldegebühr:** 10 €

**Teilnahme:**

**Einzelstarter:**

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der DTU veranstaltet, alle Triathleten (m/w) der Jahrgänge:

Olympische Distanz: 2005  
Volkstriathlon: 2007

**Staffeln:**

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der DTU veranstaltet, alle Triathleten (m/w) mit Mindestalter gemäß der folgenden Tabelle sind startberechtigt.

<b>Distanz</b>	<b>Schwimmen</b>	<b>Radfahren</b>	<b>Laufen</b>
<b>Volkstriathlon</b>	14 Jahre	14 Jahre	14 Jahre
<b>Olympisch</b>	14 Jahre	15 Jahre	14 Jahre

**Altersklasseneinteilung:**

Altersklasse 1: m/w 20 – 24 Jahre    Altersklasse 2: m/w 25 – 29 Jahre  
Altersklasse 3: m/w 30 – 34 Jahre    Altersklasse 4: m/w 35 – 39 Jahre  
Senioren 1: m/w 40 – 44 Jahre    Senioren 2: m/w 45 – 49 Jahre  
Senioren 3: m/w 50 – 54 Jahre    Senioren 4: m/w 55 – 59 Jahre  
Senioren 5: m/w 60 – 64 Jahre    Senioren 6: m/w 65 – 69 Jahre  
Senioren 7: m/w ab 70 Jahre

für olympische Distanz zusätzlich auch Junioren: m/w 18 + 19 Jahre

- 
- Startunterlagen:** Erhalten die Teilnehmer am Wettkampftag im Anmeldezentrum in Altenkunstadt (Bootshaus – direkt neben der Wechselzone)
- Wettkampf-Utensilien:** Die Teilnehmer haben selbst mitzubringen:
- Box für Utensilien (Wechselbereich)
  - Zielbeutel (Wärmekleidung wird ins Ziel gebracht)
  - ein Startnummernband
- Jeder Teilnehmer erhält:
- 1 Startnummer (beim Radfahren deutlich sichtbar an der Trikotrückseite, beim Laufen an der Trikotvorderseite anzubringen.)
  - 1 Transponder für die Zeiterfassung (bei Verlust des Transponders ist eine Gebühr von 25 € fällig)
  - 1 Startnummer für das Rad, eine Badekappe
- Wechselzone:** Die Wechselzonen Schwimmen – Radfahren und Radfahren – Laufen befinden sich auf dem Sportgelände in Altenkunstadt.
- Wechselkleidung:** Kleidertransport von Altenkunstadt nach Weismain zur Grundschulturnhalle/Weismain (Duschen/Umkleiden) erfolgt durch den Veranstalter.
- Pannendienst:** Ein Rad-Reparatur-Mobil steht am Main in Altenkunstadt zur Verfügung.
- Verpflegung beim Lauf:** Mineraldrinks, Obst
- Verpflegung im Ziel:** Mineralwasser, Mineraldrinks, Kaffee, Obst, Kuchenbuffet
- Umkleiden / Duschen:** In der Grundschulturnhalle Weismain (Weg ist ausgeschildert)
- Radpark:** Rückgabe des Rades nur gegen der Startnummer nach Beendigung des Wettkampfes.

---

### **Wettkampfstrecken für den Volkstriathlon und Kurztriathlon:**

#### **Schwimmstrecke (0,5/1,5 km)**

Im Main in Altenkunstadt! Sehr ruhiges, fast stehendes Gewässer.

#### **Radstrecke (20/40 km)**

Die Radstrecke ist ein selektiver Rundkurs. Eine Runde ist 10 Kilometer lang. Das Radziel ist ebenfalls am Main in Altenkunstadt. Jeder Teilnehmer ist für seine Rundenanzahl selbst verantwortlich!!! Die Radstrecke ist während des Wettkampfes für den allgemeinen Straßenverkehr gesperrt. **(Keine Windschattenfreigabe)**

#### **Laufstrecke (7/10 km)**

flache Strecke; Großteils auf dem Radweg nach Weismain; Ziel des Laufes ist der Marktplatz in Weismain.

### **Zeitplan Volkstriathlon/Paratriathlon/Kurztriathlon und Staffeln:**

<b>10:30 – 12:00 Uhr</b>	Ausgabe/der Startunterlagen im Anmeldezentrum in Altenkunstadt/Check in/Wechselzone
<b>bis 12:00 Uhr</b>	Check in/Wechselzone
<b>12:00 Uhr</b>	Grußworte Ehrengäste/Wettkampfbesprechung in der Wechselzone
<b>12:30 Uhr</b>	Schwimmstart Deutsche Meisterschaften Para -Triathlon und Staffeln
<b>13:00 Uhr</b>	Schwimmstart – Volkstriathlon und Staffeln
<b>13:30 Uhr</b>	Schwimmstart Kurztriathlon– Damen, Altersklassen Männer ab 60 Jahre
<b>13:45 Uhr</b>	Schwimmstart – Männer Startgruppe 1
<b>13:50 Uhr</b>	Schwimmstart – Männer Startgruppe 2
<b>13:55 Uhr</b>	Schwimmstart – Staffeln
<b>16:30 Uhr</b>	Zeitlimit in der Wechselzone nach Schwimmen + Radfahren!
<b>ab 16:30 Uhr</b>	Auschecken Räder
<b>17:30 Uhr</b>	Siegerehrung auf den Marktplatz in Weismain

---

## Wettkampfbestimmungen

- Sportordnung:** Der Veranstaltung liegen der Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Antidopingordnung u. Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Diese können beim Veranstalter und am Wettkampftag bei der Startunterlagenausgabe eingesehen werden. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an.
- Haftung / Risiko:** Unter Ausschluss jeglicher Veranstalterhaftung startet jeder Teilnehmer auf eigenes Risiko. Haftung und daraus abgeleitete Ansprüche der Teilnehmer untereinander sind ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstahl jeglicher Art.
- Kopfschutz:** Das Tragen eines den Bestimmungen entsprechenden Radhelms (ANSI/SNELL/GS) ist Pflicht.
- Schiedsgericht:** Offizielle des BTV und DTU, Schiedsrichter und Veranstaltungsvertreter
- Wettkampfgericht:** Lizenz-Kampfgericht des BTV und DTU
- Abbruch des Wettkampfes:** Jeder Starter, der den Wettkampf vorzeitig beendet, hat dies umgehend der Wettkampfleitung mitzuteilen. Die Folgen einer Nichtbeachtung gehen zulasten der Teilnehmer.
- Disqualifikation:** Verstöße gegen die DTU Sportordnung und die StVO sowie unsportliches Verhalten eines Teilnehmers – auch gegenüber den Streckenposten, Helfern und der Polizei – führen zur Disqualifikation.
- Windschattenfahren:** **Für alle Starter besteht Windschattenfahrverbot!**
- Gewertet wird:** Alle Teilnehmenden, die unter Einhaltung der SpO das Ziel erreichen, werden gewertet!
- Staffelinfo:** Eine Staffel besteht aus je einem Schwimmer, einem Radfahrer und einem Läufer. Jedoch können sich auch 2 Teilnehmer eine Staffel bilden. Der Wechsel findet statt, indem der Transponder innerhalb der Wechselzone dem nächsten Staffelteilnehmer um ein Handgelenk gelegt wird. Alle Arten von Staffel sind erlaubt, z.B. gemischte Staffel, Betriebsstaffel, Familienstaffel Para Triathlon - Staffel.

---

**Müllentsorgung:** Müll wegwerfen auf der Strecke kann auch zur Disqualifikation führen. Als Veranstalter möchten wir darauf hinweisen, dass die Müllentsorgung auf der Strecke untersagt ist. Zudem ist umweltfreundliches Verhalten für uns ein Privileg.

Zu dem, kann uns als Veranstalter die verkehrsrechtliche Genehmigung für die Folgejahre verweigert werden.

**Kopfhörer:** Das Tragen von Kopfhörern ist während des Wettkampfes untersagt.

**Preise:**

**Volkstriathlon:** Finisher – Shirt für jeden Starter  
Sachpreise für die ersten 3 Damen und ersten 3 Herren

**Volkstriathlon Staffel:** Finisher – Shirt  
Sachpreise für die 3 schnellsten Staffeln

**Kurzdistanz:** Finisher-Shirt  
Preisgelder für die 10 schnellsten Herren und drei schnellsten Damen

1. Platz Herren 250 €
  2. Platz Herren 150 €
  3. Platz Herren 100 €
- Weitere Geldpreise bis zum 10. Platz

1. Platz Damen 250 €
2. Platz Damen 150 €
3. Platz Damen 100 €

Pokale oder Sachpreise für die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse

**Kurzdistanz Staffel:** Finisher-Shirt für jeden Starter  
Preisgelder für die 3 schnellsten Staffeln

1. Platz 100 €
2. Platz 75 €
3. Platz 50 €



---

**Paratriathlon:** Die Bestplatzierten erhalten attraktive Sachpreise

**Paratriathlon-Staffel:** Die Bestplatzierten erhalten attraktive Sachpreise

Urkunden können aus dem Internet bezogen werden