

## Kontakt

REGIOMED Klinikum Coburg  
Onkologisches Zentrum  
Ketschendorfer Straße 33  
96450 Coburg

## Ihre Ansprechpartnerin

### Andrea Roth

Onkologische Ernährungstherapie  
Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE

Telefon 09561 22-2318

E-Mail [andrea.roth@regiomed-kliniken.de](mailto:andrea.roth@regiomed-kliniken.de)

### Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag 8.00 - 15.00 Uhr  
Freitag nach Vereinbarung

# Onkologische Ernährungstherapie

REGIOMED Klinikum Coburg  
Onkologisches Zentrum



## Onkologische Ernährungstherapie

Jeder Mensch ist (isst) individuell, so dass Ernährung auf unterschiedlichste Art und Weise von Bedeutung sein kann.

Gesunde Ernährung ist jedoch nicht immer einfach - oft verändert sich mit der Diagnose „Krebs“ der ganze Alltag. Ein ausgewogener Speiseplan sichert Ihnen wertvolle Nährstoffe und verbessert Ihr Wohlbefinden.

»Essen ist ein Bedürfnis,  
Genießen eine Kunst.«

*(François de La Rochefoucauld)*

### Wenn Essen etwas ganz Besonderes ist

Beschwerden, die infolge von Krebserkrankung oder während der Behandlung auftreten, sollten Sie gezielt anmerken und behandeln lassen.

Symptome wie Appetitlosigkeit, Übelkeit oder Verdauungsbeschwerden können die Lebensmittelauswahl rasch verändern oder gar reduzieren. Mit einer individuellen Ernährungstherapie können Beschwerden gelindert und der Ernährungszustand verbessert werden.



### Ernährungsberatung - ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Beratungsangebot

Bereits kurz nach der Aufnahme nimmt unsere Ernährungstherapeutin mit Ihnen Kontakt auf. Mit gezielten Fragen zur Ihren Essgewohnheiten, eventuellen Beschwerden und dem aktuellen Gewichtsverlauf wird Ihre persönliche Ernährungssituation erfasst.

Ja nach Bedarf und/oder Auffälligkeiten erhalten Sie darauf abgestimmte individuelle Empfehlungen oder eine begleitende Ernährungstherapie.

### Aufgabengebiete der Ernährungstherapie

- Screening Mangelernährung
- Erfassung und Überwachung des Ernährungszustandes (BIA-Messung, Körperzusammensetzung)
- diagnosebezogenen Ernährungsberatung
- Ernährungstherapie bei chirurgischen Eingriffen
- Einleitung und Überprüfung enterale/parenterale Ernährung
- Beratung zu allgemeinen Fragen rund um das Thema Ernährung
- ambulante Ernährungsberatung