

Das Infomagazin der REGIOMED KLINIKEN Sonneberg und Neuhaus

DIE LUNGENSPEZIALISTEN

DER INNEREN MEDIZIN – DIE S42



Das Team der S42

Sie lächeln auch unter der Maske, starten engagiert und motiviert in jeden neuen Arbeitstag: das Team unserer S42. Den Optimismus haben sie sich auch in den letzten 2,5 Jahren nicht nehmen lassen. Als ehemals rein pneumologische-kardiologische Station hat das Team seit März 2020 als Corona-Isolations-Station unter besonderer Belastung Herausragendes geleistet. So mussten sie beispielsweise ganztägig in Schutzkleidung arbeiten, den besonderen Hygiene-Anforderungen Rechnung tragen und auch der pflegerische Aufwand zur Betreuung von Corona-Patienten war und ist besonders herausfordernd, angefangen von der ständigen Überwachung von Blutwerten, Körpertemperatur und Sauerstoffsättigung bis hin

zur Versorgung von Patienten mit teils schwerer Luftnot mit Sauerstoff. Dies und noch viel mehr verlangte die Coronapandemie dem pflegerischen Personal auf der Station ab. Stationsleiterin Kerstin Puchner blickt auf die bewegende Zeit zurück: „Es waren überaus fordernde Monate, aber ich bin sehr froh und dankbar, dass wir diese Zeiten gemeinsam als Team gemeistert haben!“. Im Dezember 2021 folgte dann Umzug der Station – wieder eine besondere Situation mit besonderen Herausforderungen. Inzwischen hat sich das Team auf der S42 (ehemals S22) gut eingelebt. Corona-Patienten werden nach wie vor versorgt, wenngleich die Anzahl der schweren Verläufe über die Zeit spürbar nachgelassen hat. Eine große Erleichterung für

alle, die seit Beginn der Pandemie sprichwörtlich am Limit arbeiteten.

16 Köpfe zählt das Team der S42 aktuell, darunter Wundmanagerin Mandy Greiner, die gemeinsam mit Luisa Blechschmidt als Praxisanleiterin die Auszubildenden auf Station betreut. Hinzu kommen noch die Fachschwestern für außerklinische Beatmung, Cindy Schoenfeld und Susanne Blechschmidt, welche Betroffenen Hilfestellung und Anleitung geben, sollten diese auch nach ihrem Klinikaufenthalt auf maschinelle Beatmung angewiesen sein. Heute ist die S42 eine Station der inneren Medizin und Kardiologie, wenngleich pneumologische Erkrankungen aus der Historie heraus nach wie vor im Fokus stehen.

So wird auf Station unter anderem bei Patienten, die von der IMC (intermediate Care Station) verlegt werden, die nicht-invasive Beatmung (kurz NIV), also die Atemunterstützung oder Beatmung Endotrachealtubus oder Trachealkanüle initiiert bzw. fortgeführt. Die nicht-invasive Beatmung steht damit im Gegensatz zur konventionellen Beatmung, die auf einer Intubation basiert.



Tragbares Sauerstoffgerät.

Durch eine sektorenübergreifende Zusammenarbeit zwischen der Abteilung für innere Medizin, der Abteilung Thoraxchirurgie sowie anderen Fachabteilungen im REGIOMED-Verbund wird nahezu das gesamte Spektrum der modernen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten zur Behandlung von Lungen- und Atemwegserkrankungen abgedeckt. Typische Schnittstellenprobleme zwischen ambulanter und stationärer Behandlung konnten wir zum Wohne unserer Patienten auf ein Minimum reduzieren.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

HIGH-FLOW SAUERSTOFF-THERAPIE

Die lebensrettende High-Flow Sauerstofftherapie (HFOT) rückte im Zuge der Corona-Pandemie in den Fokus der Öffentlichkeit. Es handelt sich hierbei um eine nicht-invasive Atemunterstützung, bei welcher der Patient warme, befeuchtete und mit Sauerstoff angereicherte Luft erhält. Diese wird meist mittels einer Nasenmaske verabreicht. So kann eine Intubation bestenfalls vermieden werden.



Lungenerkrankungen

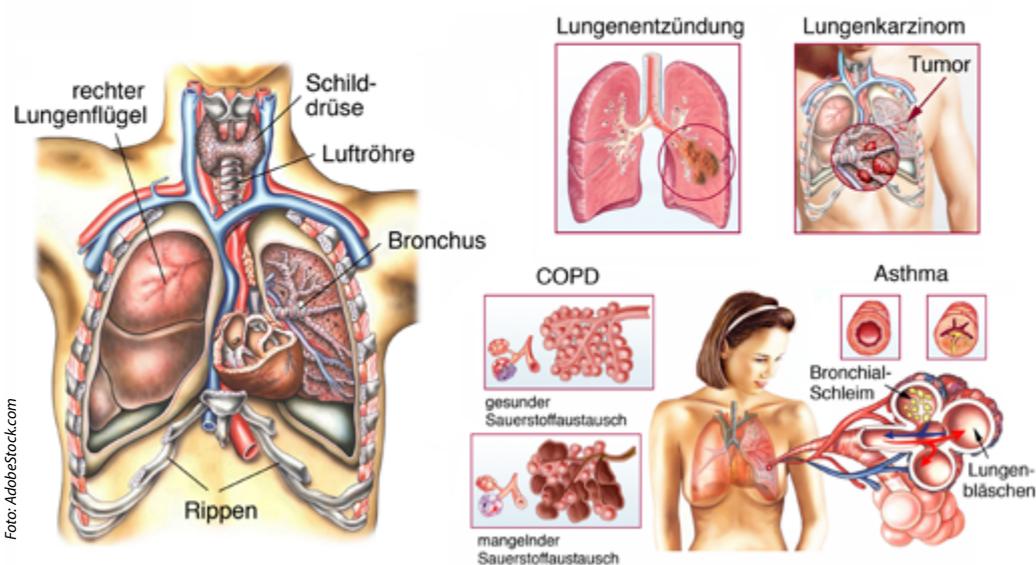


Foto: AdobeStock.com

HÄUFIGE KRANKHEITSBILDER:

Nicht selten kommen Patienten mit diffusen Beschwerden wie Atemnot, Husten,

Schmerzen bei der Atmung, Entzündungen der Atemwege aber auch Schlafproblemen in medizinische Behandlung am Klinikum. Dann beginnt zuerst eine umfangreiche Diagnostik, bevor ein Behandlungsplan aufgestellt werden kann.

vielfältig – sie reichen von COPD (englisch für Chronic obstructive pulmonary disease = chronische obstruktive Lungenerkrankung), Lungenkrebs, Lungenentzündung, Lungenembolie und anderen Lungenerkrankungen bis hin zu kardiologischen Erkrankungen wie einer Herzinsuffizienz oder einer Durchblutungsstörung des Herzens, die mit Atemnot einhergehen können.

Die Krankheitsbilder, mit denen Patienten auf der S42 behandelt werden, sind ebenso wie die Beschwerden

MEDIZINISCHER SAUERSTOFF

Er war eines der wichtigsten Hilfsmittel während der Hochphasen der Corona-Pandemie – der medizinische Sauerstoff. Er ist das weltweit am häufigsten eingesetzte Notfallmedikament für Menschen. Das medizinische Gas wird zur Vorbeugung und Behandlung von Sauerstoffmangel verabreicht, u.a. bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schockzuständen oder Atemstörungen. Als zugelassenes Arzneimittel, das hohen Auflagen genügen muss, besteht der medizinische Sauerstoff aus der Sauerstoffflasche, dem Ventil und dem enthaltenen medizinischen Gas. Medizinischer

Sauerstoff hat eine Reinheit von mind. 99,5 Prozent und wird in flüssiger Form bei -165 Grad Celsius transportiert und später in gasförmiger Form verabreicht. Als lebenswichtiger Bestandteil der Atemluft wird Sauerstoff vom Körper unter anderem zur Energiegewinnung benötigt. Während der Corona-Pandemie stieg der Verbrauch von med. Sauerstoff im REGIOMED Klinikum Sonneberg von durchschnittlich 200l auf über 1 Tonne pro Tag. Tatsächlich kam zu Corona-Hochzeiten bundesweit teils zu Engpässen beim Sauerstoffnachschub.

REGIOMED  KLINIKEN

Werden Sie **Teil** unseres Teams und starten mit uns in die **Zukunft!**

JETZT BEWERBEN:
Einfach und schnell bewerben ohne Anschreiben und Lebenslauf in unter 1 Minute mit unserer Quickbewerbung:



www.regiomed-kliniken.de/quickbewerbung
Wir rufen zeitnah zurück!

Wir suchen Sie in Voll- oder Teilzeit als **Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)** im REGIOMED Klinikum Sonneberg | Neuhaus!

Das bieten wir Ihnen:

- Eine Bruttojahresvergütung **bis 57.000 Euro inklusive Zulagen**
- 30 Tage Urlaub im Jahr, Betriebliche Altersvorsorge, arbeitgeberfinanzierte Zulagen
- Arbeitgeberfinanzierte Fort- und Weiterbildungen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement u.v.m.

Bei Fragen rund um den neuen Arbeitsplatz:
Pflegedirektorin Frau Dr. Jacqueline Schöbel, Telefon: 03675 821-500
E-Mail: jacqueline.schoebel@regiomed-kliniken.de

Wir freuen uns auf Sie!

REGIOMED-KLINIKEN GmbH
MEDINOS Kliniken des Landkreises Sonneberg GmbH
Personalabteilung | Neustadter Straße 61 | 96515 Sonneberg
karriere-sonneberg@regiomed-kliniken.de



WUNDERWERK LUNGE

Atemwegserkrankungen zählen zu den häufigsten Todesursachen in der EU. **Einer von acht Todesfällen** ist auf eine Lungenerkrankung zurückzuführen. Mehr als die Hälfte der Todesfälle steht im Kontext mit dem Rauchen. Unsere Lunge besteht aus zwei Flügeln, das ist den meisten



REGIOMED  KLINIKEN

Werden Sie Teil unseres Teams und starten mit uns in die Zukunft!

Wir suchen Sie in Teilzeit als **Technischer Sterilisationsassistent (m/w/d) optional mit Fachkunde im REGIOMED Klinikum Sonneberg!**

Das bieten wir Ihnen:

- Möglichkeit der betrieblichen Altersvorsorge
- Geregelt Arbeitszeiten
- vielfältige Fort- und Weiterbildungen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Mitarbeitervergünstigungen beim Einkaufen (Corporate Benefits)

Bei Fragen rund um den neuen Arbeitsplatz:

Pflegedirektorin Frau Dr. Jacqueline Schöbel, Telefon: 03675 821-500

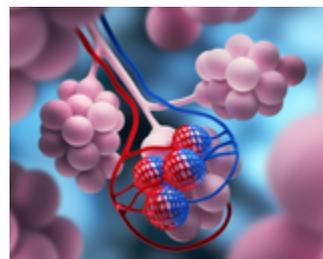
E-Mail: jacqueline.schoebel@regiomed-kliniken.de

Wir freuen uns auf Sie!

REGIOMED-KLINIKEN GmbH
 MEDINOS Kliniken des Landkreises Sonneberg GmbH
 Personalabteilung | Neustadter Straße 61 | 96515 Sonneberg
 karriere-sonneberg@regiomed-kliniken.de

bekannt. Aber wussten Sie auch, dass der rechte Lungenflügel etwas größer ist, als der linke Lungenflügel? Grund dafür ist, dass sich der linke Lungenflügel den Platz im Brustkorb mit dem Herzen teilen muss. So verfügt der rechte Lungenflügel über drei sogenannte Lungenlappen, der linke Lungenflügel hingegen nur über drei.

Ca. 300.000 Lungenbläschen hat unsere Lunge. In ihnen findet der Gasaustausch von Sauerstoff und Kohlenstoffdioxid statt. Die Lungenbläschen haben zwar nur einen Durchmesser von 0,2 Millimeter aber in der Gesamtheit kommen sie auf eine **Fläche von circa 80 Quadratmetern!**



Vom ersten Schrei nach der Geburt bis hin zum letzten Atemzug vor dem Tod haben wir einen ganz **individuellen Atemrhythmus**. Ein Erwachsener macht **12 bis 18 Atemzüge** pro Minute. Babys haben dagegen eine deutlich höhere Atemfrequenz und atmen 40 bis 50 Mal pro Minute. Täglich atmen wir so 10.000 bis 20.000 Liter Luft ein und aus – abhängig vom **Raucher verbrauchen im Übrigen die doppelte Menge an Sauerstoff**: Das Herz eines Rauchers hat einen erhöhten Sauerstoffbedarf, zugleich kann aber sein Blut aber weniger Sauerstoff transportieren, da beim Rauchen die Sauerstoffaufnahme durch den hohen Anteil an Kohlenmonoxid im Blut gehemmt wird.

Im Jahr **1983** gelang im kanadischen Toronto erstmals eine **erfolgreiche Lungentransplantation**. Zwar wurde bereits 1963 einem Menschen ein fremder Lungenflügel eingesetzt, doch erst mit der Entwicklung von Medikamenten, die wirksam die Immunabwehr

Unsere Spezialisten:



**DR. MED. MARCUS
THIEME**

**Chefarzt der Abteilung
Angiologie/ Kardiologie/
Diabetologie Klinikum
Sonneberg**

Facharzt für Innere Medizin
und Schwerpunkt
Angiologie



**DR.-MEDIC.
CORINA ADINA
BULIE-STOICOI**

Funktionsoberärztin



**KERSTIN
PUCHNER**

Stationsleitung

unterdrücken und eine Abstoßung der transplantierten Lunge verhindern, den sogenannten Immunsuppressiva, erhielten Patienten gute Überlebenschancen. Heute werden **jährlich ca. 4.500 Lungen weltweit transplantiert.**

Unsere Fachabteilungen auf einen Blick:

REGIOMED KLINIKEN SONNEBERG UND NEUHAUS – FACHABTEILUNGEN

REGIOMED Klinik Sonneberg
Neustadter Straße 6
96515 Sonneberg



ANÄSTHESIE
Chefarzt
Falk Hauptmann
☎ 03675 821-270



CHIRURGIE
Leitender Oberarzt
Dr. Matthias Eichhorn
☎ 03675 821-212



**GEFÄSS- &
INNERE MEDIZIN**
Chefarzt
Dr. Marcus Thieme
☎ 03675 821-2012



**GYNÄKOLOGIE
UND GEBURTSHILFE**
Chefarzt
Dr. Jens Reimann
☎ 03675 821-222



**UNFALLCHIRURGIE
UND ORTHOPÄDIE**
Chefarzt
Dr. med. Thomas Reh
☎ 03675 821-2042



GASTROENTEROLOGIE
Chefarzt
Dr. Arndt Reister
☎ 03675 821-232



GEFÄSSCHIRURGIE
Chefarzt
Dr. Matthias Schwenk
☎ 03675 821-292

REGIOMED Klinik Neuhaus/Rwg.
Schöne Aussicht 39
98724 Neuhaus/Rwg.



CHIRURGIE
Chefarzt
Dr. Thomas Reh
☎ 03679 773-312



INNERE MEDIZIN
Chefarzt
Dr. Klaus Müller
☎ 03679 773-333



KURZZEITPFLEGE
Pflegedienstleiter
Alexander Bauer
☎ 03679 773-601

REGIOMED MVZ Sonneberg
Neustadter Straße 61
96515 Sonneberg

ANÄSTHESIE

Falk Hauptmann

CHIRURGIE/UNFALLCHIRURGIE/ D-ARZT

Dipl.-Med. Frank Schneider

Sprechzeiten:
Mo: 08.00 - 16.00 Uhr,
Di: vormittags amb. OP's,
14.00 - 18.00 Uhr
Mi & Fr: 08.00 - 12.30 Uhr
☎ 03675 821-7010

PROKTOLOGIE

Dr. med. Matthias Eichhorn

Sprechzeiten:
Di: 12.30 - 16.00 Uhr,
Do: 08.00 - 12.00 Uhr
☎ 03675 821-7010

GEFÄSSCHIRURGIE

Dr. med. Matthias Schwenk

Sprechzeiten:
Mo: 10.00 - 16.00 Uhr
(14-tägig)
Mi: 08.30 - 15.00 Uhr
☎ 03675 821-7021

Dr. med. Sandro Ellner

Sprechzeiten:
Mo: 07.30 - 16.00 Uhr
(14-tägig)
Di: 07.30 - 16.00 Uhr
☎ 03675 821-7021

GYNÄKOLOGIE/GEBURTSHILFE

Dr. med. Jens Reimann

Sprechzeiten:
Mi: 08.00 - 12.00 Uhr
Do: 13.00 - 18.00 Uhr
Fr: 08.00 - 12.00 Uhr
☎ 03675 821-7040

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Dr. med. Andrea Bode,
MUDr. (Uni Prag) Katarina Sulková

Sprechzeiten (mit Termin):
Mo: 07.45 - 09.00 Uhr
13.00 - 15.00 Uhr

Di: 07.45 - 10.00 Uhr
14.45 - 18.00 Uhr
Mi & Fr: 07.45 - 10.00 Uhr
Do: 07.45 - 12.00 Uhr

Akutsprechstunde:

Mo: 09.00 - 11.30 Uhr
Di, Mi, Fr: 10.00 - 11.30 Uhr
Do: 15.00 - 17.30 Uhr
☎ 03675 821-7030

NEUROLOGIE

Dr. med. Reinhard Rieger

Sprechzeiten:
Mo: 09.00 - 13.00 Uhr
Do: 12.00 - 16.00 Uhr
Fr: 09.00 - 13.00 Uhr
☎ 03675 821-7021

ORTHOPÄDIE

Dr. med. Thomas Götz
Dr. med. Manuela Koch

Sprechzeiten:
Mo: 08.00 - 13.00 Uhr
15.00 - 17.00 Uhr
Di & Do: 08.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr
Mi: 08.00 - 12.00 Uhr
Fr: 08.00 - 13.00 Uhr
☎ 03675 821-7060

REGIOMED MVZ Sonneberg
Bismarckstraße
Bismarckstraße 35
96515 Sonneberg

GYNÄKOLOGIE/GEBURTSHILFE

Doctor-Medic (Ufm Iasi)
Iris Nistor

Sprechzeiten:
Mo-Mi: 08.00 - 15.00 Uhr
Do: 08.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr
Fr: 08.00 - 12.00 Uhr
☎ 03675 702922

REGIOMED MVZ Neuhaus
Schöne Aussicht 39
98724 Neuhaus/Rwg.

CHIRURGIE

Dipl.-Med.
Sunna Schwabe-Neumann

Sprechzeiten:
Mo: 07.30 - 12.00 Uhr
13.00 - 16.30 Uhr
Di: 15.00 - 18.00 Uhr
Mi: 07.30 - 13.30 Uhr
Fr: 07.30 - 12.30 Uhr
☎ 03679 773-892

GEFÄSSCHIRURGIE

Doctor-Medic (Ufm Iasi)
Andrei Nistor

Sprechzeiten:
Do: 08.00 - 15.30 Uhr
☎ 03675 821-7021

NEUROLOGIE

Dr. med. Michael Huber

Sprechzeiten:
Mo: 09.00 - 15.00 Uhr
Di: 09.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 17.00 Uhr
Mi: 09.00 - 12.00 Uhr
Do: 09.00 - 15.00 Uhr
Fr: 09.00 - 12.00 Uhr
☎ 03679 773-895

ORTHOPÄDIE

Dipl.-Med. Reinhard Hofmann

Sprechzeiten:
Mo: 08.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 16.00 Uhr
Di & Do: 08.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Fr: 08.00 - 12.00 Uhr
☎ 03679 773-805

REGIOMED MVZ Neuhaus
Robert-Koch-Straße 16
98724 Neuhaus/Rwg.

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Dipl.-Med. Ute Macholdt

Sprechzeiten:
Mo: 08:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr
Di: 14:00 - 18:00 Uhr
Mi: 08:00 - 12:00 Uhr
Do: 08:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr
Fr: 08:00 - 10:00 Uhr
(nach Vereinbarung)
☎ 03679/ 720 474

REGIOMED MVZ Sonneberg
Ketschengasse 22-24
96450 Coburg

GEFÄSSMEDIZIN

Dr. med. Ulrich Eberlein

Sprechzeiten:
Mo: 08.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Di & Mi: 08.00 - 13.00 Uhr
Do: 08.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Fr: 08.00 - 13.00 Uhr
☎ 09561 799022
Termine nach Vereinbarung