

Mittag

Vollkost

Montag

Bratwurst
Sauerkraut
Kartoffelpüree

Dienstag

Lasagne Bolognese (Rind)
Tomatensoße
Frisches Obst der Saison

Mittwoch

Fischroulade
Blattspinat in Rahm
Salzkartoffeln

Donnerstag

Geflügelschenkel
Sauerrahm-Dip
Grillgemüse
Kartoffelecken

Freitag

Schweineschnitzel paniert
Gurkensalat
Kartoffelsalat

Samstag

Grüner Erbseneintopf
Wiener Würstchen
Frisches Obst der Saison
Mischbrot

Sonntag

Rinderroulade
Rouladensoße
Wirsing
Kartoffelklöße
Fruchtjoghurt 3,5%

Leichte Vollkost

Montag

Hühnerfrikassee mit Karotten
Langkornreis
Fruchtkompott

Dienstag

Mediterraner Putenbrustbrat
Ratatouillegemüse leicht
Polenta
Frisches Obst der Saison

Mittwoch

Kartoffeleintopf
Wiener Würstchen
Mischbrot

Donnerstag

Königsberger Klopse
Kapernsoße
Langkornreis
Salat Plan Mittag

Freitag

Seelachsfilet gedünstet
Zitronenbuttersoße
Karotten-Duo-Gemüse LIF
Fusilli Tricolore

Samstag

Gabelspaghetti
Schinken-Sahne-Soße
Salat Plan Mittag
Frisches Obst der Saison

Sonntag

Hähnchenroulade
dunkle Kräutersoße
Kaisergemüse
Kartoffelklöße
Fruchtkompott

Vegetarische Kost

Montag

Käsespätzle
Käsesauce
Röstzwiebeln
Salat Plan Mittag

Dienstag

Spinatknödel
Rahmchampignons
Salat Plan Mittag

Mittwoch

Eier Gekocht
Senf- Soße
Kartoffelpüree

Donnerstag

Gemüselasagne
Petersiliensoße
Frisches Obst der Saison

Freitag

Pikante Couscouspfanne mit
Sauerrahm-Dip mit Rosinen ()
Frisches Obst der Saison

Samstag

Gemüseeintopf vegetarisch
Frisches Obst der Saison
Mischbrot

Sonntag

fruchtiges Ratatouillegemüse
Gnocchi mit grünem Pesto
Frisches Obst der Saison

Süßspeisen

Montag

Kaiserschmarrn
Zwetschgenröster
Frisches Obst der Saison

Dienstag

Milchreis
Apfelmus
Frisches Obst der Saison

Mittwoch

Apfelstrudel
Vanillesoße
Frisches Obst der Saison

Donnerstag

Grießbrei mit Zimt und Zucke
Kirschkompott
Frisches Obst der Saison

Freitag

Pfannkuchen mit Quarkfüllun
Vanillesoße
Frisches Obst der Saison

Samstag

Zwetschgenknödel
Vanillesoße
Frisches Obst der Saison

Sonntag

Quarkkeulchen
Apfelmus
Frisches Obst der Saison