

Mittag

Vollkost

Montag
Kasselerbraten
Bratensoße
Sauerkraut
Semmelknödel

Dienstag

Fischfilet gebacken
Remouladensoße
Kartoffelsalat
Frisches Obst der Saison

Mittwoch

Hacksteak
Rahmsauce
Karotten-Duo-Gemüse LIF
Spirelli
Frisches Obst der Saison

Donnerstag

Heringsfilet "Hausfrauen Art"
Salzkartoffeln
Bunter Tomatensalat

Freitag

Kohlroulade
Kohlrouladensauce
Kartoffelpüree

Samstag

Linseneintopf mit Rauchfleisch
Frisches Obst der Saison
Mischbrot

Sonntag

Sauerbraten
Sauerbratensauce
Apfel-Rotkohl
Kartoffelklöße
Fruchtjoghurt 3,5%

Leichte Vollkost

Montag
gedünstete Hähnchenbrust
Kohlrabirahmgemüse
Kartoffelkräuterpüree

Dienstag

Omelette natur
Spinat
Salzkartoffeln
Frisches Obst der Saison

Mittwoch

Gemüseintopf
Wiener Würstchen
Pudding Dessert
Mischbrot

Donnerstag

Mediterraner Putenbrustbraten
Rahmgemüse "Balance"
Langkornreis

Freitag

Hühnersuppe mit Nudeln
Grieß-Dessert
Mischbrot

Samstag

Bolognese vom Rind
Hartkäse gerieben Port.
Gabelspaghetti
Salat Plan Mittag

Sonntag

Schweinerückenbraten
Kümmelsoße
Broccoli
Kartoffelklöße
Fruchtkompott

Vegetarische Kost

Montag
Gabelspaghetti
Gemüsebolognese
Salat Plan Mittag

Dienstag

Spinatstrudel
Salsa Soße
Frisches Obst der Saison

Mittwoch

Salzkartoffeln
Hausgemachter Kräuterquark
Salat Plan Mittag

Donnerstag

Curry-Gemüse-Eintopf mit S
Dinkelbrötchen
Frisches Obst der Saison

Freitag

Pikante Couscouspfanne mit
Sauerrahm-Dip mit Rosinen ()
Frisches Obst der Saison

Samstag

Ital. Gemüsesuppe "Ministro"
Salat Plan Mittag
Dinkelbrötchen

Sonntag

fruchtiges Ratatouillegemüse
Gnocchi mit grünem Pesto
Frisches Obst der Saison

Süßspeisen

Montag
Kaiserschmarrn
Zwetschgenröster
Frisches Obst der Saison

Dienstag

Milchreis
Apfelmus
Frisches Obst der Saison

Mittwoch

Apfelstrudel
Vanillesoße
Frisches Obst der Saison

Donnerstag

Grießbrei mit Zimt und Zucker
Kirschkompott
Frisches Obst der Saison

Freitag

Pfannkuchen mit Quarkfüllung
Vanillesoße
Frisches Obst der Saison

Samstag

Zwetschgenknödel
Vanillesoße
Frisches Obst der Saison

Sonntag

Quarkkeulchen
Apfelmus
Frisches Obst der Saison