

Gesundheitstipp

# VORSORGE für FRAUEN

[www.regiomed-kliniken.de](http://www.regiomed-kliniken.de)



GESUNDHEIT GANZ NAH.  
WIR SIND DA.

# Vorsorge für Frauen

---

## Gesetzlich Krankenversicherte haben einmal jährlich Anspruch auf folgende Vorsorgeleistungen:

### ab 20 Jahre

- Zellabstrich
- Tastuntersuchung des inneren Genitales

### ab 30 Jahre

- zusätzlich Tastuntersuchung der Brust mit Kontrolle der Haut

### ab 35 Jahre

- **alle drei Jahre:** Zellabstrich + HPV-Test

### ab 50 Jahre

- zusätzlich Tastuntersuchung des Enddarms und jährlicher Stuhltest

### ab 55 Jahre

- **alle zwei Jahre** ein Stuhltest **oder** eine Darmspiegelung (2 x im Abstand von 10 Jahren)

Frauen im Alter von 20 bis 65 Jahren erhalten alle fünf Jahre von der Krankenkasse eine Einladung zur Gebärmutterhalskrebs-Früherkennung, können diese aber auch ohne Einladung wahrnehmen.

---

## Mit folgenden Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) können Sie Ihre Vorsorge optimieren:

### Ultraschalluntersuchung der Brust

Frühzeitige Erkennung von nicht tastbaren Brustveränderungen

### Vaginale Ultraschalluntersuchung

Durch diese Untersuchung können Veränderungen der Gebärmutter und der Eierstöcke früher erkannt werden als mit der Tastuntersuchung.

### Schwangerschaftsfeststellung

- Urin- und/oder Bluttest
- vaginale Ultraschalluntersuchung

### Dünnschicht-Zytologie (Thin-Prep-Test)

Spezielles Abstrichverfahren, bei dem das Zellbild besser beurteilt werden kann. Es bietet mehr Aussagekraft und Sicherheit.

### Chlamydien-Untersuchung

(übernimmt die Krankenkasse bis zum 25. Geburtstag 1 x jährlich) Chlamydien sind die häufigste Ursache chronischer, „stillen“ Unterleibsentzündungen und ungewollter Kinderlosigkeit.

### HPV-Untersuchung

Untersuchung auf Hochrisiko Humane Papillomaviren, die Gebärmutterhalskrebs verursachen können.

### Hormonanalyse

Abklärung, ob Sie noch schwanger werden können, ob eine Hormontherapie empfehlenswert ist, ob Haut- oder Haarprobleme hormonbedingt sind.

### HIV-Test

(kostenlos beim Gesundheitsamt möglich)  
Blutuntersuchung zum Ausschluss einer HIV-Infektion

### Stuhltest vor dem 50. Lebensjahr

Untersuchung auf Blut im Stuhl

---