

## Unsere Therapieziele

- Verbesserung der Alltagsfähigkeiten und Lebensqualität
- Verbesserung von Bewegungssicherheit, Bewegungsumfang, Kraft und Ausdauer
- Schmerzlinderung durch bewährte medikamentöse und nichtmedikamentöse Therapieverfahren
- Aufklärung durch aktuelle Wissensvermittlung über biologisch-psychisch-soziale Schmerz-zusammenhänge und Therapiemöglichkeiten
- Vermittlung von Schmerz- und Stressbewältigungsstrategien
- Stabilisieren positiver sozialer Beziehungen
- Akzeptanz altersbedingter Veränderungen
- Inanspruchnahme sozialer Hilfen

## Ihr Team



## Ihr Ansprechpartner

Chefarzt Dr. Klaus Post, MBA

Terminvereinbarungen über unser Sekretariat:  
Telefon 09561 22-5120  
Fax 09561 22-5130  
E-Mail [schmerztagesklinik@klinikum-coburg.de](mailto:schmerztagesklinik@klinikum-coburg.de)

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 14.00 Uhr

Sie finden uns im Klinikum Coburg.  
Hier können Sie Fragen klären und Termine zur Behandlung in der Tagesklinik vereinbaren.

**Zur Behandlung in der Senioren-Schmerztherapiegruppe senden wir Ihnen vorab unseren Schmerzfragebogen zu. Bitte schicken Sie diesen ausgefüllt an uns zurück.**

Die Aufnahmeuntersuchung erfolgt an zwei Tagen durch unsere Ärzte, Psychologen/Psychotherapeuten, Pflegekräfte und Physiotherapeuten. **Bitte bringen Sie dazu einen Einweisungsschein mit.**

GESUNDHEIT GANZ NAH. WIR SIND DA.



Gemeinsam den Alltag  
leichter machen

Die Schmerztherapiegruppen  
für Senioren  
am Klinikum Coburg

Klinikum Coburg GmbH  
Ketschendorfer Straße 33  
96450 Coburg

## Gemeinsam den Alltag leichter machen

In Deutschland leiden etwa acht Millionen Menschen unter chronischen und wiederkehrenden Schmerzen. Eine Unterscheidung der Schmerzarten zwischen Jung und Alt gibt es nicht. Es besteht jedoch ein Unterschied in der Häufigkeit des Auftretens und einer Zunahme chronifizierter Schmerzen. Mindestens 25 Prozent der Senioren geben dauerhafte oder wiederkehrende Schmerzen an. Es handelt sich dabei häufig um Schmerzen des Bewegungsapparates, Nervenschmerzen, Schmerzen bei Tumorerkrankungen, Osteoporose, Rheuma und Schmerzen nach einem Schlaganfall.

Daraus ergeben sich in der Folge häufig Einschränkungen in der Mobilität, Gangunsicherheit, Bewegungsängste, eine Verringerung sozialer Kontakte und emotionale Belastungen, die wiederum Schmerzen verstärken und den Alltag beschwerlich machen.

Mit unseren Senioren-Schmerztherapiegruppen möchten wir Sie dabei unterstützen, dass Ihr Alltag wieder leichter wird.



## Die Schmerztagesklinik für Senioren

Bei chronischen Schmerzen behandeln wir die Patienten multimodal und interdisziplinär. Der Behandlung geht eine zweitägige ambulante Aufnahmeuntersuchung voraus. Diese dient unter anderem zur Klärung von Fragen und der Feststellung, welche Therapieverfahren bei Ihnen angezeigt erscheinen.

Unsere Ärzte, Psychologen und Therapeuten erstellen hieraus einen individuellen Behandlungsplan. Die Therapie erfolgt von Montag bis Freitag in der Kleingruppe und in Einzelbehandlungen. Die unterschiedlichen Therapiemaßnahmen sollen dazu beitragen, Ihre Schmerzen zu lindern und Ihre Aktivität wieder zu steigern.

## Wir behandeln Patienten mit

- Chronischen Rückenschmerzen
- Schmerzen im Bewegungsapparat
- Kopfschmerzen
- Nervenschmerzen
- Tumorschmerzen
- Fibromyalgie-Syndrom
- Phantomschmerzen

## Therapieverfahren

- Wissensvermittlung
- Medizinische Schmerztherapie (Medikamenteneinstellung, -entzugsbehandlung)
- Neuraltherapie
- Akupunktur
- Psychotherapie einschließlich Hypnotherapie
- Entspannungsverfahren
- Physiotherapie
- Alltagstraining
- Training zur Sturzprävention
- Segmentale Stabilisation
- Sensomotorisches Training
- Krankengymnastik am Gerät
- Wassergymnastik
- QiGong
- Yoga
- TaiChi
- TENS
- Aromatherapie

