



Rund um die Geburt

am REGIOMED Klinikum Hildburghausen

Das Glück, das größte wohl von allen,
Euch ist es in den Schoß gefallen,
ein Baby, hilflos noch und klein,
doch Euch gehört es ganz allein.
Nun könnt Ihr's liebevoll umsorgen,
es ist wie Sonnenschein und Morgen,
wenn es Euch entgegenlacht
und täglich neue Freude macht!

Herzlich Willkommen...

... in der Gynäkologie/Geburtshilfe des REGIOMED Klinikums Hildburghausen

Ein Kind zu haben ist das höchste Glück im Leben einer Familie. Den Start ins neue Leben zu einem besonderen Erlebnis werden zu lassen, haben wir uns zum Ziel gesetzt.

Damit Sie sich während und nach der Entbindung rundum geborgen und gut betreut fühlen, steht Ihnen in unserer Klinik ein Team von erfahrenen Hebammen, Ärzten und Krankenschwestern zur Verfügung. Alle gemeinsam gewährleisten eine sichere, moderne und familienorientierte ganzheitliche Geburtshilfe auf hohem medizinischem Niveau, bei der häufig alternative Methoden Anwendung finden.

Diese Broschüre soll Ihnen helfen, sich auf Ihren Aufenthalt bei uns vorzubereiten. Wir stehen Ihnen jederzeit für ein persönliches Gespräch zur Verfügung und würden uns freuen, Sie demnächst in unserer Klinik begrüßen zu dürfen.



Unsere Hebammen



Gabriela Witter (Leitung)
Obere Ave 6 | 98667 Waldau
Telefon 036878 20822
Mobil 0171 6809534



Julia-Kristina Barth
Johanniskirchplatz 6 | 98553 Schleusingen
Telefon 036841 543696
Mobil 0151 50706049



Nancy Bräuer
Mühlbergweg 1 | 98528 Suhl/
OT Schmiedefeld
Mobil 0170 1818182



Konstanze Büchner
Schwabacher Str. 3 | 98646 Hildburghausen
Mobil 0170 4437397



Manuela Heim
Unterdorf 6 | 98530 Rohr
Telefon 036844 41485
Mobil 0173 9767715



Antje Fischer
Königstr. 6 | 98553 Schleusingen
Telefon 036841 53938
Mobil 0171 7598983



Katja Spatzig
Bergfeld 3 a | 96472 Rödental
Telefon 09563 726307
Mobil 0171 1211317
E-Mail katjaspatzig@gmx.de

Geburtsvorbereitung

Ab der 28. Schwangerschaftswoche bieten unsere Hebammen Geburtsvorbereitungskurse und Schwangerengymnastik - auf Wunsch mit Partner - an. In diesen Kursen erhalten die werdenden Eltern Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.



Inhalt der Kurse

- Informationen über den Ablauf einer natürlichen Geburt, Abbau von Ängsten
- Entspannungsübungen, Atemtechniken
- Kennenlernen der verschiedenen Gebärhaltungen
- Kennenlernen von Schmerztherapieformen einschließlich alternativer Methoden (Homöopathie, Aromatherapie, Massagen, Akupunktur)
- die Arbeit mit dem Partner und dessen Einbeziehung in die Geburtsarbeit
- Säuglingspflege
- Fragen zu: Eltern werden - Eltern sein
- Wochenbett und Stillen

Anmeldungen

Zum Geburtsvorbereitungskurs melden Sie sich bitte zwischen der 16. und 20. Schwangerschaftswoche bei der Hebamme Ihrer Wahl oder im Kreißsaal unter

Telefon 03685 773-3104

Desweiteren wird Yoga für Schwangere und Schwangerenschwimmen angeboten, um die werdende Mutti mit sanfter Gymnastik und Entspannung auf die Geburt vorzubereiten und fit zu halten.

Unser Kreißsaal

Wir haben in unserem Kreißsaal eine wohnliche Atmosphäre mit modernster Technik (z.B. schnurlose Überwachung der kindlichen Herztöne, Kinderreanimationseinheit) kombiniert, damit Ihre Entbindung zu einem unvergesslichen aber sicheren Erlebnis wird.

In unseren beiden Entbindungsräumen haben Sie die Möglichkeit, unter verschiedenen Gebärhaltungen zu wählen. Zum Beispiel liegend in einem bequemen höhenverstellbaren Kreißsaalbett oder sitzend auf dem Gebärhocker und sogar im warmen Wasser der Gebärwanne.

**Wir richten uns ganz nach Ihren Wünschen
und Sie wählen selbst die Gebärposition.**



Kreißsaal-Besichtigung

Die Besichtigung des Kreißsaales ist Bestandteil unserer geburtsvorbereitenden Kurse und der Informationsabende. Gerne können Sie auch selbst einen Termin mit dem Team der Station vereinbaren.





Die Geburt

Für Ihre Sicherheit ist 24 Stunden rund um die Uhr an sieben Tagen in der Woche immer eine erfahrene Hebamme im Kreißsaal anwesend bzw. ein Arzt für die Geburtshilfe verfügbar. Für notwendige Operationen sind auch unsere Narkoseärzte 24 Stunden im Hause. Ein Kinderarzt steht jederzeit zur Verfügung.

Wir sind bemüht, jeder Frau eine natürliche und möglichst schmerzarme Geburt zu ermöglichen. Dabei unterstützen uns die

- Homöopathie
- Aromatherapie
- verschiedene Entspannungstechniken
- Akupunktur
- Massagen

Manchmal ist es jedoch sinnvoll oder notwendig, krampflösende und schmerzlindernde Medikamente einzusetzen. Natürlich erfolgt der Einsatz geburtsschmerzlindernder Maßnahmen bis hin zur Pudendus- und Peridural-Anästhesie (rückenmarksnahe Schmerzbetäubung) immer auf Ihren Wunsch, nach persönlicher Absprache mit Ihnen.

Selbstverständlich ist der werdende Vater jederzeit gern gesehener Partner und Helfer. Weiterhin besteht die Möglichkeit der Anwesenheit des Kindesvaters bei geplantem Kaiserschnitt.

Auf Wunsch der Patientin ist eine Nabelschnurblutspende bei verschiedenen Anbietern möglich.



Wochenbett

Durch das Voll- oder Teil-„Rooming in“ wird der Kontakt von Mutter und Kind von Anfang an gefördert. Auf unserer komplett modernisierten Wochenstation stehen uns ein Schmetterlingszimmer mit integriertem Kinderzimmer und ein zentrales Kinderzimmer mit Wickel- und Bademöglichkeiten für unsere kleinen Erdenbürger zur Verfügung. Außerdem besteht die zusätzliche Möglichkeit der Unterbringung des Vaters in unserem Familienzimmer.

Auf der Wochenstation kümmern sich erfahrene Krankenschwestern und unsere Hebammen um die Neugeborenen und unterstützen die Mütter mit Rat und Tat beim Stillen, Wickeln und Baden ihres Kindes. Wir sind um eine hohe Stillfrequenz bemüht, beginnend mit frühzeitigem Anlegen im Kreißsaal.

Eine ausgewogene, gesunde, vitaminreiche Kost sowie die Wochenbettgymnastik unterstützen das Wohlbefinden der jungen Mütter.

Nachsorge nach der Entlassung aus der Klinik

Auch nach der Entlassung aus der Klinik steht Ihnen unser Hebammenteam mit Rat und Beistand zur Verfügung. Diese individuelle Betreuung umfasst die Hebammenhilfe nach der Geburt in der häuslichen Umgebung, auf die jede Mutti Anspruch hat und die als Leistung von den Krankenkassen getragen wird.

Es werden Kurse für Babymassage, Rückbildungsgymnastik und Babyschwimmen angeboten. Bleiben Sie im Kontakt mit Ihrer Hebamme, sie gibt Ihnen gern die Termine für die Kurse bekannt.

Ärztlicher Informationsabend für werdende Eltern

Werdende Eltern sehen sich vor viele Fragen und manchmal auch Unsicherheiten gestellt. Die gynäkologisch/geburtshilfliche Abteilung der Henneberg-Klinik Hildburghausen bietet deshalb 4 x im Jahr Informationsabende an, bei denen Eltern Fragen zur Schwangerschaft und Geburt stellen können.

Gynäkologen und Hebammen geben Auskunft darüber, wie die Frauen und Familien während dieser spannenden Zeit persönlich begleitet und medizinisch betreut werden. Um auch die örtlichen Gegebenheiten kennenzulernen, können im Anschluss der Kreißsaal und die Station besichtigt werden.

Angebot der Ärzte:

Individuelle Geburtsplanung ab der 36. Schwangerschaftswoche.

Wichtig für Ihren Klinikoffen

- Mutterpass mit Einweisungsschein
- Ausweis oder Reisepass
- Chipkarte der Krankenversicherung
- Stammbuch, Geburtsurkunde
- ggf. Vormundschafts- und Vaterschaftsanerkennung
- 10 Euro für die Geburtsurkunde des Kindes
- persönliche Sachen für den Klinikaufenthalt
- 1 x Babysachen für die Entlassung





Kontakt

REGIOMED Klinikum Hilburghausen
Schleusinger Straße 17
98646 Hilburghausen

Ihr direkter Draht zu uns

Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe
Chefarzt Dr. med. Olaf Stefanski

Zentrale	03685 773-0
Wochenstation	03685 773-3102
Kreißsaal	03685 773-3104

Parken

Bitte nutzen Sie den Parkplatz des Klinikums an der Bildungsstätte, Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 15 (kostenpflichtig) oder den Parkplatz vorm Klinikum (hinterer Eingang rechts - Storchenparkplatz unbegrenzt und kostenlos nutzbar).

Verkehrsverbindung

Bushaltestelle Schleusinger Straße/Ärztelhaus

