

KOMPETENT. SYMPATHISCH. VOR ORT.



## Selbsthilfegruppe „Die Mamas“

Gemeinsam mehr erreichen  
- für Frauen mit Brustkrebs

Gott gebe mir die Gelassenheit,  
Dinge hinzunehmen,  
die ich nicht ändern kann,  
den Mut, Dinge zu ändern,  
die ich ändern kann,  
und die Weisheit,  
das eine vom anderen zu unterscheiden.  
Gott, gebe mir die Geduld,  
mit Veränderungen, die ihre Zeit brauchen,  
und Wertschätzung  
für alles, was ich habe.  
Toleranz gegenüber jenen  
mit anderen Schwierigkeiten  
und die Kraft,  
aufzustehen und es wieder zu versuchen.

*(Friederich Christoph Oetinger)*

Gemeinsam mehr erreichen

**S**uchen und Finden von Gleichgesinnten

**E**insamkeit überwinden

**L**ebenssituation verbessern

**B**eziehungen aufbauen und vertiefen

**S**chwierigkeiten zusammen meistern

**T**eilnehmen und verstehen

**H**andeln in eigener Sache

**I**nformationen geben

**L**ösungen entwickeln und entdecken

**F**ördern und Fordern

**E**rkennnisse weitergeben

**G**leichberechtigt miteinander umgehen

**R**egelmäßige Treffen

**U**nterstützen und beraten

**P**robleme selbst in den Griff bekommen

**P**ersönlichkeit stärken

**E**rfahrungen austauschen

**N**euere Kontakte und Kooperationspartner

## „Die Mamas“ Krebsnachsorgegruppe II Coburg

### Treffpunkt

Klinikum Coburg • Konferenzraum

### Zeiten

14-tägig donnerstags um 14.15 Uhr

*(geänderte Zeiten und Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben)*

## Ihre Ansprechpartnerinnen

### Ingrid Schulz

Lutherstraße 11 • 96450 Coburg

Telefon 09561 62476

### Doris Lang

Rödentaler Straße 34 • 96486 Lautertal

Telefon 09561 90071

### Nicole Eick

Klinikum Coburg

Ketschendorfer Straße 33 • 96450 Coburg

Telefon 09561 22-5213

Anschluss an die Bayerische Krebsgesellschaft e.V.