

Gesundheitstipp

VORSORGE für FRAUEN

www.regiomed-kliniken.de



GESUNDHEIT GANZ NAH.
WIR SIND DA.

Vorsorge für Frauen

Gesetzlich Krankenversicherte haben einmal jährlich Anspruch auf folgende Vorsorgeleistungen:

ab 20 Jahre

- Zellabstrich
- Tastuntersuchung des inneren Genitales

ab 30 Jahre

- zusätzlich Tastuntersuchung der Brust mit Kontrolle der Haut

ab 35 Jahre

- **alle drei Jahre:** Zellabstrich + HPV-Test

ab 50 Jahre

- zusätzlich Tastuntersuchung des Enddarms und jährlicher Stuhltest

ab 55 Jahre

- **alle zwei Jahre** ein Stuhltest **oder** eine Darmspiegelung (2 x im Abstand von 10 Jahren)

Frauen im Alter von 20 bis 65 Jahren erhalten alle fünf Jahre von der Krankenkasse eine Einladung zur Gebärmutterhalskrebs-Früherkennung, können diese aber auch ohne Einladung wahrnehmen.

Mit folgenden Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) können Sie Ihre Vorsorge optimieren:

Ultraschalluntersuchung der Brust

Frühzeitige Erkennung von nicht tastbaren Brustveränderungen

Vaginale Ultraschalluntersuchung

Durch diese Untersuchung können Veränderungen der Gebärmutter und der Eierstöcke früher erkannt werden als mit der Tastuntersuchung.

Schwangerschaftsfeststellung

- Urin- und/oder Bluttest
- vaginale Ultraschalluntersuchung

Dünnschicht-Zytologie (Thin-Prep-Test)

Spezielles Abstrichverfahren, bei dem das Zellbild besser beurteilt werden kann. Es bietet mehr Aussagekraft und Sicherheit.

Chlamydien-Untersuchung

(übernimmt die Krankenkasse bis zum 25. Geburtstag 1 x jährlich)
Chlamydien sind die häufigste Ursache chronischer, „stillere“ Unterleibsentzündungen und ungewollter Kinderlosigkeit.

HPV-Untersuchung

Untersuchung auf Hochrisiko Humane Papillomaviren, die Gebärmutterhalskrebs verursachen können.

Hormonanalyse

Abklärung, ob Sie noch schwanger werden können, ob eine Hormontherapie empfehlenswert ist, ob Haut- oder Haarprobleme hormonbedingt sind.

HIV-Test

(kostenlos beim Gesundheitsamt möglich)
Blutuntersuchung zum Ausschluss einer HIV-Infektion

Stuhltest vor dem 50. Lebensjahr

Untersuchung auf Blut im Stuhl
